



WABA | A SZOPTATÁS VILÁGHETE

S Z O P T A T Á S

A fenntartható fejlődés egyik alapköve

2016
AUGUSZTUS
1-7.



se Antonio© WABA 2013

BEVEZETÉS

Fontos számokra bolygónk, az emberiség jóléte, békéje? Csatlakozz azokhoz, akik hisznek a fenntartható fejlődésben - azokhoz, akik olyan életformát választottak, amely nem okoz kárt a jövő generációinak. Idén a Szoptatás Világhete (WBW) a fenntartható fejlődés 17 pontjáról szól: környezetvédelem, gazdaságosság és méltányosság a három alappillére a 2030-ra megvalósítandó céloknak.¹ A megvalósítás a szegénység kiváltó okainak megszüntetésén alapul, és olyan jövőképen, amely Földünkön mindenütt működőképes. Az idei Szoptatás Világhete újfajta összefogás kezdetét jelenti, és megmutatja, hogyan alapozza meg a fenntartható fejlődést a szoptatás.

A WABA céljai | A Szoptatás Világhete 2016

1 TÁJÉKOZTATÁS



Mondd el az embereknek a fenntartható fejlődés új céljait és a szoptatás, valamint a csecsemő és kisgyermek táplálás szerepét a megvalósulásukban.

2 ELKÖTELEZŐDÉS



Szilárd meggyőződéssel képviseld, hogy a szoptatás a fenntartható fejlődés egyik alapköve.

3 SZERVEZŐDÉS



Szervezz a szoptatás és a csecsemő és kisgyermek táplálás minden szintjét célzó megmozdulásokat a fenntartható fejlődés új korszakában.

4 EGYÜTTMŰKÖDÉS



Lépj kapcsolatba és működj együtt azokkal, akik a szoptatás terjesztésével, védelmével és támogatásával foglalkoznak.

MIÉRT FONTOS EZ?

A szoptatás a fajunkra jellemző normális, biológiai szempontból tökéletesen egyénre szabott táplálási és gondoskodási forma, amely egyedülálló módon biztosítja a gyermek immunológiai védelmét, alkalmazkodását a változó környezeti kihívásokhoz, megnyugtató, és megalapozza biztonságérzetét. A brit orvosi szaklap, a Lancet egyik ideai cikkében közzétett tények azt bizonyítják, hogy az optimális szoptatási gyakorlat évente 823 ezer gyermek életét mentheti meg, valamint évi 302 milliárd USA dollárral járulhat hozzá a világgazdasághoz.² A szoptatás megalapozza a gyermekek egészségét mind rövid-, mind hosszú távon, sőt az anyák egészségére is kedvezően hat. Jó volna, ha a szoptatás mindennapos csodájáról egyetlen anya-gyermek párosnak és családnak sem kellene lemondania. Azonban számos kedvezőtlen hatás miatt a csecsemők kevesebb, mint 40 százalékát szoptatják kizárólag hat hónapos korig. Magyarországon évről évre romlanak a szoptatási mutatók, jelenleg a csecsemők kevesebb, mint 36 százaléka kap kizárólag anyatejet hat hónapos koráig, és az egy éven túl szoptatottak aránya is körülbelül ugyanilyen. Magyarországon és a világon szinte

mindenütt komoly akadályokba ütköznek az anyák, ha szoptatni szeretnének. Sokan pontatlan információt kapnak az egészségügyi dolgozóktól, partnerük nem támogatja őket a szoptatásban, nincs lehetőségük felkészült szoptatási tanácsadó segítségét igénybe venni, ugyanakkor agresszív tápszermarketinggel szembesülnek, illetve nagyon hamar újra munkába kell állniuk. Ezek a körülmények rendkívül megnehezítik a hat hónapig tartó kizárólagos szoptatást és a szoptatás folytatását két éves korig vagy azon túl – pedig ez az Egészségügyi Világszervezet mindenki számára megfogalmazott ajánlása.³ Ugyanakkor pontosan tudjuk, mi szükséges ahhoz, hogy az anyák az optimális szoptatási gyakorlatot megvalósíthassák. Ennek eléréséhez azonban komoly összefogásra van szükség, és arra, hogy a szoptatás támogatását is a fenntartható fejlődés célkitűzései közé emeljük.

www.worldbreastfeedingweek.org



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development



References 1.Transforming our world : the 2030 Agenda for Sustainable Development. WHA resolution 70/1. 2015

2.Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices. Rollins, Nigel C et al. The Lancet , Volume 387 , Issue 10017 , 491 - 504

3.Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. Victora, Cesar G. et al., The Lancet, Volume 387, Issue 10017, 475 – 490. 2016

TÁPLÁLÉK ÉLELMISZERBIZTONSÁG SZEGÉNYSÉG FELSZÁMOLÁSA

1 NINC
SZEGÉNYSÉG2 NINC
ÉHEZÉS3 EGÉSZSÉG
ÉS JÖLLÉT12 TUDATOS
TERMELÉS ÉS
FOGYASZTÁS

TUDDAD-E?

Azokon a területeken, ahol gyakori az éhezés, az anyák addig szoptatják gyerekeiket, míg már jócskán totyogó korban vannak. Ezek az anyák tudják, hogy a szoptatás folyamatos táplálékforrást és biztos élelemellátást jelent apró gyermekeiknek, ezért csak akkor hagyják abba a szoptatást, ha úgy érzik, gyermekük elég nagy és erős a szoptatás adta biztonság nélkül is. Mikor lesújt az éhínség, látják, hogy a nem szoptatott gyerekek milyen sérülékenyek, és hogy sokszor ők az első áldozatok. A szoptatás biztos táplálékforrás és védelem a jövő beláthatatlan kihívásaival szemben, egyúttal megfizethető táplálási forma, ezért nagyon fontos tényező a szegénység hatásainak csökkentésében.



Chandan Dey© WABA 2008

Gondoljuk át:

Vajon van-e szerepe a hosszú távú szoptatásnak a családok költségeinek és a szegénységnek a csökkentésében, ha a tápszer adás éves költsége legalább évi 150 ezer forint, miközben ebbe a tápszerek ártámogatását és a gyakrabban szükségessé váló egészségügyi ellátás költségeit nem is számoltuk bele?

TÉNYEK ÉS ADATOK

- Az alultápláltság – beleértve a nem megfelelő szoptatási gyakorlatot is – okozza az 5 év alatti gyermekhalálozások 45 százalékát.⁴
- A rossztápláltság és az alulfejlettség (életkorhoz képest alacsony testmagasság) előfordulási gyakorisága már a születéskor jelentős és meredek emelkedést mutat két éves korig. Ebben az időszakban, azaz a fogantatástól két éves korig számított 1000 napban van lehetőség beavatkozásra az alulfejlettség csökkentése érdekében.⁵
- Az alacsony születési súly, valamint az alulfejlettség megelőzésére és a kizárólagos szoptatás mielőbbi megvalósítására irányuló korai befektetések később hozzájárulnak az elhízás és a krónikus betegségek előfordulási gyakoriságának csökkentéséhez.⁶
- A szoptatás hiánya évente 302 milliárd USD gazdasági veszteséget okoz, ez a föld összbevételének 0,49 százalékát jelenti.⁷
- A családok világszerte 54 milliárd USD-t költenek évente tápszerre.⁷
- Azok a felnőttek, akiket gyermekként szoptattak, magasabb keresettel rendelkeznek, mint azok, akiket nem szoptattak.⁸

MIT TEHETSZ?

- 1 Kísérd figyelemmel szűkebb és tágabb környezetet szoptatási mutatóinak alakulását!
- 2 Próbáld apákat is bevonni a támogató csoportokba. Beszélgetsetek az apák szerepéről a csecsemőtáplálás támogatásában, informálva őket, milyen eszközökkel segíthetnek.
- 3 Segítsd a környezetben lévőket, hogy a szoptatást, a jól időzített hozzátáplálást és a 2 éven túli szoptatást tartsák biológiai normának. Nagyon fontos hogy a gyerekek (lányok és fiúk is) lassan anyákat szoptatni, hogy ez legyen számukra a természetes.
- 4 Tegyéld érte, hogy a helyi egészségügyi intézmények, gyógyszertárak és élelmiszerboltok betartsák a WHO szoptatást és anyatejet helyettesítő termékek forgalmazására és marketingjére vonatkozó kódexét, amelyet Magyarország is jóváhagyott és (sajnos csak részben) törvényerőre is emelt. A „Szoptatásért” Magyar Egyesület Kódex munkacsoportja foglalkozik ezzel, amelyhez Te is csatlakozhatsz!
- 5 Hívd fel az anyák figyelmét a szoptatási tanácsadás lehetőségére, a családokkal, anyákkal, gyermekekkel foglalkozó egészségügyi dolgozókat pedig a szoptatástámogatással kapcsolatos továbbképzések fontosságára. Ilyeneket A „Szoptatásért” Magyar Egyesület biztosít Magyarországon. Bővebben: www.szoptatasert.hu

References 4. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income and middle-income countries. Black RE. et al. The Lancet. 2013.

5. De Onis M. et al. The World Health Organization's Global Target for Reducing Childhood Stunting by 2025: Rationale and Proposed Actions, Maternal and Child Nutrition. 2013.

6. Christian, P et al. Risk of childhood undernutrition related to small-for-gestational age and preterm birth in low- and middle-income countries. International Journal of Epidemiology. 2013.

7. Victora, Cesar G. et al. Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. The Lancet. 2016.

8. Victora CG, Horta BL, de Mola CL, et al. Association between breastfeeding and intelligence, educational attainment, and income at 30 years of age: a prospective birth cohort study from Brazil. The Lancet. 2015.

1 NINCS
SZEGÉNYSÉG3 EGÉSZSÉG
ÉS JÓLLÉT4 MINŐSÉGI
OKTATÁS10 ESÉLY-
EGYENLŐSÉG11 ÖNFENNTARTÓ
VÁROSOK, KÖZÖSSÉGEK

TUDDAD-E?

Anna egy nagyvárosban született. Az édesanyja rengeteg tápszerreklámot lát mindenütt. De ő és Anna nagynénje hisznek benne, hogy az anyatej a legjobb, amit egy gyerek kaphat, hisz ők is azon nőttek fel. Anna szépen fejlődik, mindig időben kapja az oltásokat, és még sosem volt komolyabban beteg, így az édesanyja el tud járni dolgozni. A védőnő jól képzett a szoptatástámogatásban, mindig dicséri Anna anyukáját, és emlékezteti, hogy a szoptatás védi az anyát a mellráktól és egyéb betegségektől. Sokszor előfordul, hogy alig van pénzük élelemre, de Anna biztonságban van a szoptatásnak köszönhetően, hiszen második életévében is szopik a szilárd táplálékok mellett. Telnek az évek, Anna iskolába megy. A tanítónő elmondja az anyának, hogy Anna milyen gyorsan elsajátít minden tananyagot. Az anya tudja, hogy a teje segítette Anna idegrendszerének és látásának fejlődésében, és betegségek híján minden energia Anna növekedésére és fejlődésére összpontosult. Anna még fiatal, de a jövője ígéretes az anyatej biztosította jó kezdetnek köszönhetően, és ez az ajándék végigkíséri az életét. A szoptatás kiemelheti a gyerekeket a szegénységből a magasabb iskolázottság és az ezáltal elért magasabb jövedelem révén.



Telma Geovanini©WABA 2012

Nézz utána, kérdezd meg a védőnődtől!

Hogy alakulnak a szoptatási szokások és arányok a környezetben? Hány kórház és anyákat ellátó intézmény bababaráttal?

TÉNYEK ÉS ADATOK

- A WHO/UNICEF csecsemőkre és kisgyermekekre vonatkozó táplálási irányelveinek végrehajtási költségeit 214 országra kiterjesztve születésenként 130 USD-ra becsülik. A szoptatási mutatók növelését és fenntartását támogató hatékony szolgáltatásokra fordított kiadások néhány éven belül (olykor már egy éven belül) megtérülnek.⁹
- A szoptatott csecsemők IQ-ja átlagosan 2,6 ponttal magasabb, mint a nem szoptatott babáké. Az IQ pontbeli különbségek a szoptatás időtartamával egyenes arányban nőnek.¹⁰
- A szoptatás megalapozza az életre szóló egészséget és jóllétet. A nem szoptató anyák között gyakoribb a mell- és petefészekrák előfordulása, gyermekeik gyakrabban szenvednek sokféle akut és krónikus betegségtől.¹¹
- Évente 823 ezer gyermek hal meg a nem megfelelő csecsemőtáplálási gyakorlat következményeként.¹¹
- 20.000 mellrák okozta haláleset lenne elkerülhető az optimális szoptatási gyakorlat elterjedésével – annak köszönhetően, hogy a szoptatás az anyát is védi.¹¹

MIT TEHETSZ?

- 1 Tartsd napirenden a szoptatás témáját! Beszélj politikusokkal és önkormányzati vezetőkkel a szoptatási gyakorlat javításának szerepéről a fenntartható fejlődésben.
 - 2 Tegyéél érte, hogy a közösségekben minden anya számára elérhető legyen a szakszerű szoptatás támogatás: tedd ismertté az önkéntes szoptatási segítők és IBCLC laktációs szaktanácsadók munkáját! Hív fel a figyelmet a különféle szintű, szoptatástámogatással kapcsolatos képzésekre! Javasold az önkormányzatnak, hogy támogassák ezeket a képzéseket és továbbképzéseket.
 - 3 Terjeszd és tedd ismertté a Bababaráttal Kórház Kezdeményezést, valamint az ennek lényegét összefoglaló „Tíz lépés a sikeres szoptatásért” címet viselő dokumentumot. Célunk és érdekünk, hogy ez minden szülészeti és anya-csecsemő ellátással foglalkozó intézményre vonatkozzék.
- Lásd: <http://bababarat.sztnb.hu/>
- 4 Támogasd, hogy a szoptatással kapcsolatos ismeretek oktatása minden orvos- és ápolóképzésben teljes körű legyen.

6 TISZTA VÍZ
HIGIÉNY7 MEGFIZETHETŐ
TISZTA
ENERGIA11 ÖNFENNTARTÓ
VÁROSOK
KÖZÖSSÉGEK12 TUDATOS
TERMELÉS ÉS
FOGYASZTÁS13 KLÍMA-
VÉDELEM14 VÍZI
ÉLŐVILÁG15 SZÁRAZFÖLDI
ÉLŐVILÁG

TUDDAD-E?

Minden úton az első lépés megtétele a legfontosabb. A szoptatás az első gyakorlati lépés nem csak a babák és édesanyjuk védelmében, hanem egész bolygónk egészsége szempontjából – a kezdetektől fogva fenntartható, környezetkímélő táplálékot biztosítva a csecsemőknek. A mesterséges táplálás hozzájárul a globális felmelegedéshez, ami a klímaváltozást okozza, és végzetes következményekkel jár. A legsérülékenyebb népcsoportokat érintik leginkább a gyakoribb tájfunok, hurrikánok, ciklonok. A természeti katasztrófák okozta pusztulás közepette a mesterséges táplálás különösen veszélyes, mivel tiszta ivóvíz és megfelelő infrastruktúra (pl.: vízfornaláshoz) hiányában nem biztosítható a tápszer biztonságos elkészítése, illetve a tápszer megfelelő hűtése. Ezzel szemben a szoptatás óvja a gyermekek egészségét, és komfortérzetet ad babának és mamának, akiknek sokszor ezen a kötődésen felül semmijük sem maradt. A laktációs tanácsadók támogathatják a szoptatás fenntartásában vagy a szoptatás újbóli megindításában, a tejmennyiség növelésében a családot, ezzel enyhíthetik szenvedésüket, csökkenthetik az anya traumáját.



Jaime © WBW 2015

Gondold át!

Mit mondanál el a fiataloknak, hogyan függ össze a szoptatás és a környezetvédelem?

TÉNYEK ÉS ADATOK

- Az anyatej természetes, megújuló élelmiszer, környezetbarát, hulladékmentes, mert előállítás, szállítása és csomagolása nem szennyezi a környezetet.¹²
- Ezzel szemben a tápszergyártás és fogyasztás fokozza az üvegházhatást, ami hozzájárul a globális felmelegedéshez. Szennyező és mérgező anyagokat juttat a környezetbe a termelt hulladék megsemmisítése által. Bár még nem tudjuk a pontos anyagi károkat számszerűsíteni, a környezetünk súlyos árat fizet a csecsemők mesterséges táplálásáért.¹³
- Évi 720 450 tonna tápszert adnak el egyedül a hat ázsiai országban, ezzel 2,9 millió tonna üvegházhatást okozó gázt bocsájtanak ki. Ez 16 milliárd km autót út megtétele, vagy 1.03 millió tonna hulladék tárolása során kibocsájtott mennyiséggel egyenlő.¹²
- Magyarország évente 1725 tonna a receptre kiváltott tápszerek mennyisége, ami közel 3 millió dobozba csomagolva kerül a fogyasztókhoz. Erre a tápszermennyiségre csaknem 7 milliárd forintot költünk: az összeg nagyjából a felét a fogyasztók, felét pedig az OEP állja. Arról, hogy ezen felül mennyi pénz megy el a boltokban teljes áron megvett tápszerekre és babaitalokra, nincs információ (2014-es adatok).¹²
- Becslések szerint 1 kg tápszer termeléséhez 4000 liter víz szükséges.¹²
- A szoptatás hozzájárul a fosszilis üzemanyag alapú gazdaságról az alacsony széndioxid kibocsátású gazdaságra való átálláshoz. Az anyatej termelése nem igényel elektromos áramot, üzemanyagot a szállításhoz, ezzel csökkentve a széndioxid kibocsátást, mely az üvegházhatást okozó gázok legfőbb összetevője.¹²

MIT TEHETSZ?

- 1 Terjeszd környezetben a magyar tápszerfogyasztásra vonatkozó adatokat! Képzeld el, mennyi szoptatás- és anyabarát intézkedés volna megvalósítható a tápszertámogatásra költött összegből! Csupán egy példa: a mellszívó kölcsönzés, vásárlás nem kapott több éves, kitaró próbálkozás ellenére sem OEP támogatást, pedig a tápszertámogatásra költött összeg töredéke is elég volna erre a célra.
- 2 Javasold, hogy határozzák meg országodban a tápszeres táplálás okozta üvegházhatás mértékét.
- 3 Használj adatokat kormányod meggyőzésére, hogy a költségvetésből ne csak a légszennyezés csökkentését támogassa, hanem különítsen el forrásokat a szoptatást támogató programokra, és az irányelvek betartatására.
- 4 Minden ökológiai lábnyom csökkentésére irányuló akciótervben és klímaváltozás megfékezéséről szóló publikációban szerepeljen a szoptatás jelentősége.

References 12Linnecar A, et al. Formula for Disaster. IBFAN Asia/BPNI; 2014. Available at: <http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>

13Rollins NC et al. Why invest, and what it will take to improve breastfeeding practices? The Lancet 2016.

NŐI MUNKAERŐ A NŐK FOGLALKOZTATÁSA



TUDDAD-E?

Az anyatej létfontosságú táplálékforrás, melyet védelmezni kell. Ma mintegy 830 millió nő dolgozik olyan munkahelyen és él olyan országban, ahol nem biztosítanak kellő hosszúságú szülési szabadságot, anyasági juttatásokat, és ahol nem léteznek anyavédelmi törvények. A munkába visszatérve jóval kevesebb idejük marad a gyerekeikre. A szoptatás gyakorisága, mennyisége csökkenhet, a gyerekek gyakrabban betegszesznek meg. A termelékenység romlik, ha a nem szoptató anyáknak többet kell otthon maradniuk a beteg gyerekekkel. A család anyagi helyzetén mindez ront. Ennek ellenére a kormányok mindenütt a nők munkába történő visszatérését szorgalmazzák a gazdasági növekedés, a nemi egyenlőség és a szegénység csökkentésének megoldására. A nők háztartásban végzett gondozási tevékenysége – melyért nem kapnak fizetést – jelentősen hozzájárul az összes családtag egészségéhez, fejlődéséhez és jólétéhez.

Ezért nagyon fontos elismerni a gazdasági és társadalmi fejlesztési stratégiákban. A munkavégzés területén tapasztalt nemek közti szakadék csökkentésére a nőket támogatni kell termelői és reprodukív szerepükben egyaránt – fizetett szülési szabadsággal, rugalmas munkaidővel, távmunka lehetőségekkel, részmunkaidős

foglalkoztatással, fizetett szoptatási szünetekkel, rugalmasan, igény szerint működő munkahelyi bölcsődékkel, és fejérsre vagy szoptatásra elkülönített helyiségekkel. Bár Magyarország szülési és anyasági szabadság, anyasági juttatások terén az élvonalban áll, az anyák foglalkoztatása terén, r u g a l m a s munkalehetőségekkel még lehetne javítani a helyzetet.



Sonia Puri ©WBW 2010

Gondold végig!

Nálatok hogyan támogatják a szoptatásban a munkába visszatérő, szoptató édesanyát?

TÉNYEK ÉS ADATOK

- Az anyák foglalkoztatása a szoptatási arányszámok csökkenését és az ezzel járó jól ismert egészségügyi következmények kialakulását eredményezi.¹⁴
- Minden egyes hónap szülési szabadság 13%-kal csökkenti a csecsemőhalálozás esélyét.¹⁵
- Az országok mindössze 53%-a teljesíti az ILO által javasolt 14 hét szülési szabadságot.¹⁶
- A szülési szabadságot előíró törvények növelik a kizárólagos szoptatás arányát.¹⁷
- A szoptatós szobák és a fizetett szoptatási szünetek növelik a 6 hónapos korban szoptatott csecsemők arányát.¹⁸

MIT TEHETSZ?

- 1 A szoptatásvédelmi törvényeknek itt nézhatsz utána, ha kíváncsi vagy más országok gyakorlatára: <http://worldbreastfeedingtrends.org>
- 2 Javasold munkáltatódnak, az önkormányzatnak és az illetékes döntéshozóknak a munkahelyi szoptatástámogatás következő formáit:
 - Munkahelyi bölcsődék létrehozása, ahol lehetőség van szoptatásra.
 - A munkahelyeken vagy közelükben olyan helyiségek kialakítása, melyek higiénája és intimitása lehetővé teszi a fejést és az anyatej biztonságos tárolását.
 - Rugalmas munkaidő, szoptatási szünetek, vagy részmunkaidő, távmunka lehetőség.

References 14. Johnston ML, Esposito N. Barriers and facilitators for breastfeeding among working women in the United States. *Journal of Obstetric Gynecology and Neonatal Nursing*. 2007.

15. Nandi A et al. Increased Duration of Paid Maternity Leave Lowers Infant Mortality in Low- and Middle Income Countries: A Quasi-Experimental Study. *PLOS Medicine*. 2016

16. International Labour Organisation. *Maternity and paternity at work: Law and practice across the world*. 2014.

17. Hawkins SS et al. The impact of maternal employment on breast-feeding duration in the UK Millennium Cohort Study. *Public Health Nutrition*. 2007.

18. Dabritz HA et al. Evaluation of lactation support in the workplace or school environment on 6-month breastfeeding outcomes in Yolo County, California. *Journal of Human Lactation*. 2009.

EGYÜTTMŰKÖDÉS ÉS A JOGÁLLAMISÁG



16 BÉKE ÉS JOG
ERŐS INTÉZMÉNYEK 17 ÖSSZEFOGÁS
A CÉLOKÉRT



Egy gyerek felneveléséhez egy egész falura van szükség – ez a mondás arra figyelmeztet, hogy mindannyiunknak ki kell vennünk részünket az új generáció felnevelésében. Olyan törvényekre van szükség, melyek igazságosak, és mindenkire vonatkoznak. Meg kell találnunk a módját a jobb együttműködésnek. A fenntartható fejlődés célja az igazságos, békés és mindenkit befogadó társadalom. Mindannyian felelősek vagyunk gyermekeinkért és a jövőért, melyet rájuk hagyunk. A gyermekek testesítik meg az emberiség jövőjét. Minden gyermekben óriási lehetőség rejlik, ez azonban csak akkor teljesedhet ki, ha a jogokat tiszteletben tartják és mindenki a felelősségének megfelelően cselekszik. A gyermek egyik alapvető joga az egészséges fejlődéshez való jog. Ennek érdekében a szoptatási gyakorlat javításához sok akadályt kell elhárítanunk: nem megfelelő állami irányelveket, információhiányt, közösségi támogatás hiányát, erőszakos tápszerreklámokat. Globális együttműködésre van szükség ezek elhárításához. Együtt sokkal többre juthatunk! Össze kell fognunk, hogy létrejöjjön az a bizonyos falu, amelyre vágyunk. A Szoptatás Világhete helyi, országos és régiós szinten is összekapcsolja azokat, akik a változásért küzdenek.



Infographic, A basic typology of multi-stakeholder partnerships (from Peterson et al, 2014)

A FENNTARTHATÓSÁGÉRT

Minél szélesebb körben ismertess bizonyítékokat a szoptatás értékéről, legfőképp a hatalommal és befolyással rendelkező közegekben.

Kövesd nyomon a változásokat! Minél többet beszélünk a szoptatásról, annál jobban átmegy az üzenet! Légy szószólója, hogy a szoptatást támogató programok minden egészségügyi programba bekerüljenek, illetve a jelenleginél lényegesen nagyobb részt kapjanak.

Tartasd be a törvényt, beleértve az Anyatejet és szoptatást helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexét (WHO KÓDEX), mivel e termékek reklámozása aláássa a szoptatást és a csecsemők anyatejhez jutását. A csecsemők kiszolgáltatottak, ezért a kormányok kötelessége megvédeni őket – többek között a tápszer, cumik, cumisüvegek reklámozásának teljes tilalmával.

MIT TEHETSZ?

- 1 Kezdeményezd helyi szinten és országosan a tápszer, cumisüvegek, cumik reklámozásának tilalmát! Magyarországon csak a kezdőtápszer reklámozása tilos.
- 2 Rendezvényeid, konferenciák, továbbképzések támogatására ne kérj fel olyan céget, amely a szoptatást aláásó terméket gyárt vagy forgalmaz.
- 3 Keress a szoptatást valóban támogató szövetségeseket, és működj együtt velük. Válassz 3-5 kiemelten fontos célt, és ezek megvalósításán dolgozzatok.

Köszönetnyilvánítás

A WABA köszönetét fejezi ki a következőknek: Közreműködők: JP Dadhich, Alison Linnekar, Julie Smith, Genevieve Becker, Ted Greiner, Jay Sharma and Satnam Kaur. Véleményezők: Laurence Grummer-Strawn, Michele Griswold, Miriam Labbok, Jane Kato-Wallace, Jennifer Mourin, Arijt Nandi, Vasantha Sampasivam, Gina Yong, Anne Batterjeen, David Clark, France Begin, Irum Taqi, Maaiké Ants és Preshant Gangal. Felelős szerkesztő: Amal Omer-Salim. Tanácsadó: Felicity Savage. Tervező: Ammar Khalifa. Kivitelező: Chuah Pei Chingand Derchana Devi Nyomdai kivitelezés: JUTAPRINT, Penang. A projektet a Svéd Nemzetközi Fejlesztési Együttműködés Ügynökség/Svéd Nemzetközi Fejlesztési Együttműködés Ügynökség (Swedish International Development Cooperation Agency) finanszírozza.

TÁMOGATÁS: A WABA semmilyen támogatást nem fogad el anyatejet helyettesítő készítményeket, hozzájuk kapcsolódó eszközöket és/vagy anyatejet helyettesítő kiegészítő táplálékokat gyártó cégektől.

A WABA ennek az etikai állásfoglalásnak az elfogadására, követésére biztatja a Szoptatás Világhete résztvevőit.

www.worldbreastfeedingweek.org / WBW Archives: www.worldbreastfeedingweek.net

WABA Szoptatás Világhete (WBW) /2016 augusztus 1-7.

A Szoptatás Világhetét a Szoptatást Támogató Szervezetek Világszövetsége (World Alliance for Breastfeeding Action) koordinálja, ami világméretű hálózatként összefogja azokat az egyéneket és szervezeteket, akik a szoptatást védik, népszerűsítik, támogatják az Innocenti Kiáltvány, a Tíz célkitűzés a szoptatás jövőjéért (Ten Links for Nurturing The Future) és a WHO/UNICEF A Csecsemő és Kisgyermek Táplálás Globális Stratégiája alapján. A WABA legfőbb együttműködő partnerei az Academy of Breastfeeding Medicine, a Nemzetközi Csecsemőtáplálási Akcióhálózat (International Baby Food Action Network), a Szoptatási Tanácsadók Nemzetközi Szövetsége (International Lactation Consultant Association), a Nemzetközi La Leche Liga (La Leche League International) és a Wellstart International. A WABA tanácsadója az UNICEF-nek és nem kormányzati szervezetként kiemelt tanácsadója az Egyesült Nemzetek Gazdasági és Szociális Tanácsának (Economic and Social Council of the United Nations).

WABA, PO Box 1200, 10850 Penang, Malaysia Tel: 60-4-658 4816 Fax: 60-4-657 2655
E-mail: waba@waba.org.my | Web: www.waba.org.my | WBW Archives: www.worldbreastfeedingweek.net

